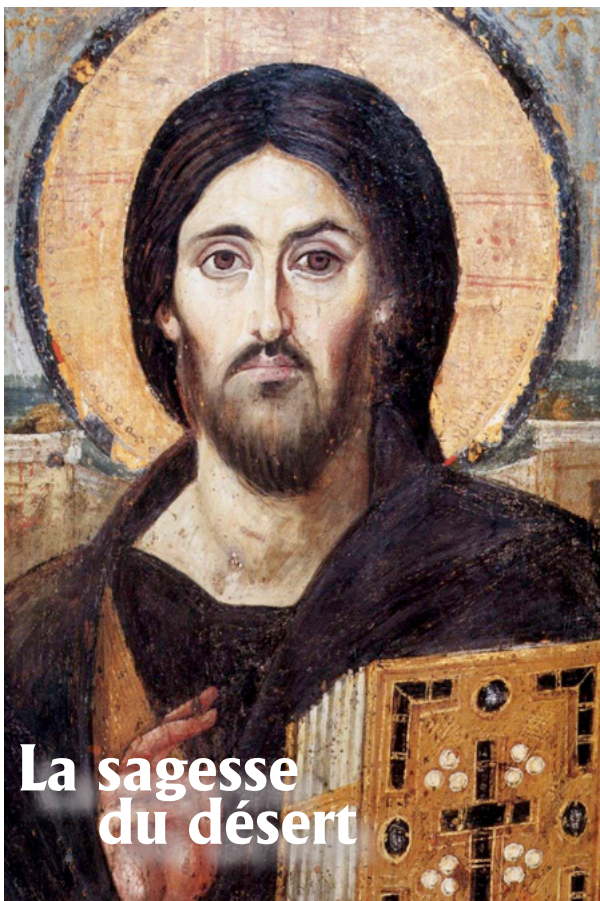




Méditation chrétienne



La sagesse
du désert



CONFÉRENCE DE LAURENCE FREEMAN

Moine bénédictin, directeur spirituel
de la Communauté mondiale
pour la méditation chrétienne

Lundi 26 mai 2014, 19h30
Église Saint-Joseph, Marseille
124, rue Paradis - Estrangin Préfecture

www.wccm.fr

Aujourd'hui, la sagesse du désert

Au V^e siècle, Jean Cassien a apporté la sagesse des moines du désert au monde occidental en s'installant à Marseille. Au XX^e siècle, sous l'impulsion du père John Main, une communauté internationale s'est développée, reprenant l'inspiration de ces Pères du désert. Laurence Freeman, son successeur, moine bénédictin et directeur spirituel de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (CMCM), donnera une conférence à Marseille, le lundi 26 mai 2014. Il évoquera comment « dans la méditation, nous entrons dans la prière du Christ. » Au cours de cette conférence, il montrera également combien cette ancienne sagesse du désert entre en résonance avec les peurs et les espérances de notre temps.

Laurence Freeman est l'auteur, entre autres ouvrages, de *Jésus, le maître intérieur*, (Albin Michel Spiritualités).

**À l'église Saint-Joseph,
124, rue Paradis, 13006 Marseille
(station de métro Estrangin Préfecture)**

**La conférence sera suivie par
une « convivialité dégustative ».
Libre participation aux frais.**

**Renseignements :
Sandrine HASSLER
06 37 53 74 71 - sandrine@wccm.fr
Père Luis Gonzaga GALVIS
06 75 28 02 54 - luis.galvis@orange.fr**

La méditation chrétienne

La méditation, appelée aussi prière contemplative, est la prière du silence. Méditer, c'est demeurer dans l'immobilité du mental et du corps, pour atteindre un état de vigilance qui requiert une implication totale du pratiquant.

Bien plus qu'une technique, la méditation est un mode de vie. « Tel que tu pries, tu vis », disaient les premiers chrétiens. L'objectif, comme le rappelle John Main, est d'« amener le mental à faire silence et à descendre dans le cœur profond, afin de permettre à la présence mystérieuse de Dieu en nous de devenir la Réalité ».