



Ecole de méditation CMMC

Weekend « Enseignements de base »

28-30 septembre 2018 – La Roche d'Or – Besançon (25)

Cher(e)s méditant(e)s, Cher(e)s ami(e)s,

Le prochain week-end sur les enseignements de base aura lieu du **vendredi 28 au dimanche 30 septembre 2018 à La Roche d'Or à Besançon** (Franche-Comté).

Ce weekend s'adresse à toute personne qui pratique la méditation chrétienne selon l'enseignement de John Main depuis un certain temps et qui souhaite mieux connaître la tradition sur laquelle elle se fonde. Il a pour objectifs d'approfondir et d'enrichir vos connaissances et votre propre expérience mais aussi de vous donner confiance pour transmettre le don de la méditation à d'autres, si vous le souhaitez. Il offre l'occasion de mieux assimiler les points importants de l'enseignement et de créer des liens entre méditants ainsi qu'entre groupes de méditation.

Pour ceux qui ont envie de démarrer ou qui lancent un groupe, les différents ateliers proposés permettent de faire le point sur vos motivations et de trouver un soutien grâce au partage d'expérience.

Le programme du weekend qui a été mis au point par l'école de méditation de la communauté mondiale pour la méditation chrétienne (CMMC), s'articulera autour :

- de courts exposés sur l'«enseignement essentiel de John Main», l'«histoire de la tradition» et les « étapes du pèlerinage de la méditation »,
- de discussions en groupes et de temps d'échanges concernant le contenu de ces exposés,
- de méditations rythmant chaque journée,
- de temps d'exploration en commun autour des connaissances et expériences de chaque participant.

Pour que ces échanges soient fructueux, les participants sont invités à lire ou relire « **Un mot dans le silence, un mot pour méditer** » de John Main ainsi que les **9^{ème} et 10^{ème} conférences de Jean Cassien**, disponibles sur <http://www.wccm.fr>.

Il sera par ailleurs proposé un exercice de présentation orale de la méditation chrétienne que chacun est invité à préparer préalablement au weekend, dans la mesure du possible (présentation de quelques minutes à un public chrétien ou non chrétien selon votre choix).

La participation financière demandée pour ce weekend a été fixée à **140 €** incluant exclusivement les frais d'hébergement et de restauration ainsi que la remise à chaque participant du livre « Partager le don ». Bien entendu, j'invite les personnes qui rencontreraient une quelconque difficulté financière à le signaler afin de rechercher des aménagements adaptés.

Si vous êtes intéressés, je vous remercie de bien vouloir confirmer votre présence à **Geneviève Vieille** (genevieve@wccm.fr) par le bulletin d'inscription ci-dessous et **de payer un acompte de 50€** (ou la somme totale de 140€) :

-par chèque à l'ordre de « **Méditation chrétienne de France** » à envoyer à **Geneviève Vieille – 4, rue Parguez - 25 000 Besançon – France**

ou

-par virement bancaire **Ass. Méditation chrétienne de France, domiciliation : CIC Paris Martyrs, n° : 30066 10821 00010521401 16 Bank Identification Code : CM-CIFRPP, n° IBAN : FR7 630066 1081 10001052140116**

Pour toute question, Geneviève est joignable aussi par téléphone : **+33 (0)3 81 51 16 12.**

Informations pratiques :

- Communauté de La Roche d'Or – chemin du Muenot – 25042 Besançon cedex – tél : + 33 (0)3 81 41 47 47 – <http://rochedor.fr>
En voiture (indication pour les GPS : chemin des Journaux, route de Velotte, VELOTTE)
En train : gagner la gare de Besançon Viotte, largement desservie, en particulier depuis Paris (2h30 en TGV). Pour se rendre à la Roche d'Or depuis la gare, deux possibilités :
 - o Prendre un taxi devant la gare : 15 mn de trajet
 - o Possibilité de navette depuis la gare Viotte (préciser votre horaire de train dans le bulletin d'inscription ci-dessous)

- Vous pourrez être accueilli **à partir de 16h30 le vendredi 28 septembre** (la première méditation aura lieu vers 18h30). Le weekend s'achèvera le **dimanche 30 septembre après-midi vers 15h**.

- Les draps peuvent être fournis moyennant un supplément de 5€.

- Chaque participant amène son linge de toilette.

Dans l'attente de votre réponse et dans la joie de vous retrouver ou de vous rencontrer, recevez mes amitiés les plus fraternelles.

Pascale CALLEC

*Coordinatrice de l'école de méditation - France
Membre du groupe de coordination nationale*

Bulletin d'inscription

**à retourner à Geneviève Vieille avant le 15 septembre 2018
par courrier ou email :**

Geneviève Vieille – 4, rue Parguez - 25 000 Besançon – France
genevieve@wccm.fr

Le tarif ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés.

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :

Code postal-ville :

Téléphone :

Adresse email :

En cas de nécessité, j'accepte de partager ma chambre avec quelqu'un d'autre (entourer la réponse) : **oui – non**

Je dois respecter un régime (indiquer lequel) :

Navette/ j'arriverai en garde de Besançon Viotte le vendredi à l'heure suivante :