



YOGA et ORAISON 2019

RETRAITE en SILENCE

15 - 18 Août 2019

Maison Sainte-Thérèse-d'Avila - **GUEBERSCHWIHR**

LA RETRAITE

- Mettre entre parenthèses l'agitation et la dispersion du quotidien (*les 3 jours se passent en silence*) et faire un pas sur le chemin de l'intériorité par la pratique du yoga (*postures simples*) et la méditation à l'école de John Main, osb.
- Un thème de réflexion : *habiter notre nature*

LES CO-ANIMATEURS

- Gabrielle JACQUIN est *professeur de yoga*
- François Martz est *prêtre catholique*

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Accueil** : le jeudi 15 août entre 16h et 17h. **Fin de la retraite** : dimanche 18 août à 16h.
- **Lieu** : Maison d'accueil Sainte-Thérèse-d'Avila, Couvent Saint-Marc,
68420 Gueberschwihr Tél. 03 89 49 22 98

TARIFS

- **Frais de session** : Participation libre selon moyens (à titre indicatif 60 € pour les 3 jours)
- **Frais d'hébergement** : 47 € / jour (compter 5 € en plus pour la location de draps)

CONTACTS

- **Renseignements** : François MARTZ - 03 89 79 11 75 - communic.paroisse.stjoseph@gmail.com
- **Inscriptions** : talon ci-dessous à découper et à renvoyer à Françoise ZWICKERT :
18, rue d'Aquitaine, 68180 Horbourg-Wihr - 03 89 24 94 90 (le soir, ou bien laisser un message)
En cas de difficultés de santé, il est souhaitable de demander un avis médical

Talon à découper et à renvoyer avant le 28 juillet 2019

Nom / Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Je m'inscris à la retraite du 15 au 18 août 2019 à Gueberschwihr (*merci de cocher les cases correspondantes*) :

J'accepte une chambre à deux lits : oui non Je souhaite un régime végétarien : oui non

Joindre un chèque d'acompte de 30 € à l'ordre de *Maison d'accueil Sainte-Thérèse-d'Avila*.
L'acompte sera retenu en cas de désistement après le 28 juillet 2019.

Signature