

## Monastère Notre-Dame d'Hurtebise



Adossé à la grande forêt de Saint-Hubert, face à un ciel immense surplombant des collines de prairies et de champs, le monastère Notre-Dame d'Hurtebise abrite une petite communauté de moniales bénédictines. Sobriété et sérénité règnent sur les lieux.

### MONASTÈRE d' HURTEBISE

6870 Saint-Hubert, Belgique

Site : <http://users.skynet.be/hurtebise/>  
00 32 (0)61.61.11.27



La chapelle du monastère

## ACCÈS

• **Par train** : ligne Bruxelles-Luxembourg, gare de Libramont (17 km). Demander les horaires du bus vers le monastère.



• **Par route** : N 4 Bruxelles-Marche-Bastogne, jusqu'à la Barrière de Champlon, puis N 89 vers Saint-Hubert. Prendre la sortie Zoning industriel de Saint-Hubert, Vaux-sur-Sûre, ensuite tourner à droite. Le monastère est à 2 km de l'embranchement.



Conducteurs, passagers, partagez votre trajet en vous rendant sur [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)

## INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

**Informations** : [eric@wccm.fr](mailto:eric@wccm.fr)

**Inscriptions** : Augustin Kreit

Téléphone mobile : 00 32 (0)476 60 96 77

Mail : [augustinkreit@hotmail.com](mailto:augustinkreit@hotmail.com)



Communauté mondiale pour  
la méditation chrétienne

# La garde du cœur

## selon les Pères du désert



Week-end avec **Éric CLOTUCHE**

du 30 août au 1<sup>er</sup> septembre 2019

Monastère d'Hurtebise

Saint-Hubert (Belgique)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Coût du week-end : 98 € par personne tout compris : inscription à la retraite, hébergement, repas et animation, en chambre simple ou double (à préciser lors de l'inscription).

Ajouter 6 € pour la location de draps, si nécessaire. Je m'inscris en ( *merci de ne cocher qu'une seule case* ) :

chambre simple  chambre double

Je règle par virement bancaire.

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_  
*pour faciliter la répartition des chambres*)

Éventuel régime alimentaire médical : \_\_\_\_\_

• *un acompte de 50 € est à payer avec l'inscription (IBAN : BE28 0639 5398 3820 - BIC : GKCCBEBB au nom de Augustin Kreit - 57, rue Fosse-des-Biays, 6890 - LIBIN Belgique).*

*En communication : votre NOM - HURTEBISE.*

• *le solde sera à régler avant le week-end sur le même compte.*

**L'acompte ne sera pas remboursé en cas de désistement moins de 15 jours avant la retraite.**

**Les tarifs ne doivent pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés financières.**

J'arriverai au monastère :

en train  en voiture

## LE THÈME DU WEEK-END

### La garde du cœur Selon les Pères du désert

*Garde ton cœur avant tout, car de lui jaillit la vie*  
(Proverbes 4,23)

Chaque tradition spirituelle authentique considère que la croissance intérieure passe par des pratiques qui, toutes, visent une libération. Or, qui parle de libération considère évidemment qu'il est possible d'être prisonnier, mais prisonnier de quoi ?

Nous devrions plutôt dire : « de qui ? », car c'est très souvent de nous-mêmes que nous sommes captifs. Il y a en effet des moments de l'existence parfois fort longs où nous sommes envahis de ruminations persistantes : inquiétudes, regrets, chagrins, découragements, désirs, peurs...

Que faire lorsque ces ombres prennent le dessus et nous emprisonnent ? Peut-on s'en libérer ? Comment progresser vers cette légèreté d'être des petits enfants dont parle le Christ ?

Confrontés à ces mêmes difficultés, les Pères du désert, ces premiers moines chrétiens, ont cherché à identifier les ressorts qui déclenchent ces mécanismes ainsi que les moyens de les désamorcer. Ils parlaient de purifier le cœur des passions et de « combat spirituel », ce qui laisse entrevoir l'ampleur des résistances. Ils appelaient ce travail de vigilance intérieure la « garde du cœur ».

C'est en nous appuyant sur leur expérience que nous explorerons cette démarche de désencombrement et d'unification à laquelle tout pèlerin spirituel est appelé.



Objet de la CMMC [www.wccm.fr](http://www.wccm.fr)

« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »

## L'INTERVENANT

Entre 1997 et 2011, Éric Clotuche a été chargé de cours de philosophie, de psychologie et de pédagogie à la Haute École Robert Schuman (Belgique) dans une section paramédicale.



Philothérapeute (utilisation combinée d'outils se rattachant à la psychologie et à la philosophie) depuis une trentaine d'années.

Ancien coordinateur national pour la France de la CMMC.

Anime des conférences et retraites sur des thèmes en lien avec la philosophie, la psychologie et la spiritualité.

## EN PRATIQUE

Le week-end se déroulera du **vendredi 30 août 2019 à 17h30** au **dimanche 1<sup>er</sup> septembre à 15h**. Accueil le vendredi dès 16h. Le souper étant à 18h45, si vous prévoyez un retard le jour de votre arrivée, merci d'avertir le monastère entre 9h et 12h ou 18h et 19h.

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà médité, la démarche (très simple) sera expliquée au début du weekend.

### Contenu du week-end :

- 3 conférences avec supports visuels
- des vidéos en soirée
- 3 temps de méditation par jour
- un long temps libre le samedi après-midi (des fiches seront disponibles pour diverses promenades dans la forêt toute proche)
- possibilité de suivre la plupart des offices avec les Sœurs.