



Ecole de méditation CMMC

Weekend « Enseignements de base »

11-13 octobre 2019 – Abbaye de Bonnevaux – Marçay (86)

Cher(e)s méditant(e)s, Cher(e)s ami(e)s,

Le prochain week-end sur les enseignements de base aura lieu du **vendredi 11 au dimanche 13 octobre 2019 à l'Abbaye de Bonnevaux – 86 370 Marçay (lieu du nouveau centre spirituel de notre communauté).**

Ce week-end s'adresse à toute personne qui pratique la méditation chrétienne selon l'enseignement de John Main depuis un certain temps et qui souhaite mieux connaître la tradition sur laquelle elle se fonde. Il a pour objectifs d'approfondir et d'enrichir vos connaissances et votre propre expérience mais aussi de vous donner confiance pour transmettre le don de la méditation à d'autres, si vous le souhaitez. Il offre l'occasion de mieux assimiler les points importants de l'enseignement et de créer des liens entre méditants ainsi qu'entre groupes de méditation.

Pour ceux qui ont envie de démarrer ou qui lancent un groupe, les différents ateliers proposés permettent de faire le point sur vos motivations et de trouver un soutien grâce au partage d'expérience.

Le programme du weekend qui a été mis au point par l'école de méditation de la communauté mondiale pour la méditation chrétienne (CMMC), s'articulera autour :

- de courts exposés sur l'«enseignement essentiel de John Main», l'«histoire de la tradition» et les « étapes du pèlerinage de la méditation »,
- de discussions en groupes et de temps d'échanges concernant le contenu de ces exposés,
- de méditations rythmant chaque journée,
- de temps d'exploration en commun autour des connaissances et expériences de chaque participant.

Pour que ces échanges soient fructueux, les participants sont invités à lire ou relire « **Un mot dans le silence, un mot pour méditer** » de John Main ainsi que les **9^{ème} et 10^{ème} conférences de Jean Cassien**, disponibles sur <http://www.wccm.fr>.

Il sera par ailleurs proposé un exercice de présentation orale de la méditation chrétienne que chacun est invité à préparer préalablement au weekend, dans la mesure du possible (présentation de quelques minutes à un public chrétien ou non chrétien selon votre choix).

La participation financière demandée pour ce weekend a été fixée à **145 €** incluant exclusivement les frais d'hébergement et de restauration ainsi que la remise à chaque participant du livre « Partager le don ». Bien entendu, j'invite les personnes qui rencontreraient une quelconque difficulté financière à le signaler afin de rechercher des aménagements adaptés.

Si vous êtes intéressés, je vous remercie de bien vouloir confirmer votre présence à **Jacqueline Marquis** (jantigny@aliceadsl.fr) par le bulletin d'inscription ci-dessous et **de payer un acompte de 50€** (ou la somme totale de 145€) :

-par chèque à l'ordre de « **Méditation chrétienne de France** » à envoyer à **Jacqueline Marquis – 5, rue des Hêtres–86 000Poitiers–France**

ou

-par virement bancaire **Ass. Méditation chrétienne de France, domiciliation : CIC Paris Martyrs, n° : 30066 10821 00010521401 16 Bank Identification Code : CM-CIFRPP, n° IBAN : FR7 630066 1081 10001052140116**

Pour toute question, Jacqueline est joignable aussi par téléphone : **+33 (0)6 35 95 56 68.**

Informations pratiques :

- Abbaye de Bonnevaux – 86 370 Marçay – tél : + 33 (0)6 35 95 56 68
- **Le centre de retraite n'étant pas encore ouvert et des travaux étant en cours, l'accueil s'effectuera dans des conditions simples.** Nous vous remercions par avance pour votre compréhension. Si vous souhaitez mieux connaître le projet de centre : <https://bonnevauxwccm.org/fr/>
- **L'hébergement s'effectuera à l'extérieur dans deux gîtes en chambres partagées de 2 ou 3 lits.**
- Prévoir vos draps et votre linge de toilette
- Si vous ne souhaitez pas être dans ces gîtes, demandez à Jacqueline Marquis la liste des chambres d'hôtes et hôtels aux alentours (tarif du weekend sans hébergement : 115€)
- **Accès si vous venez en voiture** : Bonnevaux est identifié sur les GPS
- **Accès en train** : arriver à la gare de Poitiers, largement desservie depuis Paris (2h20 en TGV). Pour se rendre à Bonnevaux depuis la gare :
 - prendre un taxi pour vous rendre à Bonnevaux (tarif négocié avec les taxis Val de Vonne si réservation à l'avance : Taxis du Val de Vonne - + 33 (0) 5 49 43 33 22)
 - signaler votre heure d'arrivée à l'inscription afin d'organiser un taxi collectif.
- Vous pourrez être accueilli **à partir de 15h00 le vendredi 11 octobre** (la première méditation aura lieu à 18h00). Le weekend s'achèvera le **dimanche 13 octobre après-midi vers 15h.**
- **Attention** : prévoir un délai pour votre installation car les hébergements ne sont pas sur place.

Dans l'attente de votre réponse et dans la joie de vous retrouver ou de vous rencontrer, recevez mes amitiés les plus fraternelles.

Pascale CALLEC

Coordinatrice de l'école de méditation - France

Bulletin d'inscription

**à retourner à Jacqueline Marquis avant le 1er octobre 2019
par courrier ou email :**

Jacqueline Marquis – 5, rue des Hêtres - 86 000 Poitiers – France
jantigny@aliceadsl.fr

Le tarif ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés.

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :

Code postal-ville :

Téléphone :

Adresse email :

Pratiquez- vous déjà la méditation chrétienne ? oui non

Si vous pratiquez en groupe, merci de nous indiquer où (nom de la commune) :

Si vous souhaitez partager une chambre avec une ou deux autres personnes, merci d'indiquer les noms :

Je dois respecter un régime (indiquer lequel) :

J'arriverai en gare de Poitiers le vendredi à l'heure suivante :

Je repartirai en gare de Poitiers le dimanche à l'heure suivante :