



Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

Journée de rencontre régionale des méditants chrétiens

Sur le thème : *Les spécificités de la méditation chrétienne*

Nous vous attendons nombreux le **18 janvier 2020** de **10h à 17h** (accueil à partir de 9h30)
à l'**Espace paramédical Opéra** : 5, rue du Garet 69001 Lyon, métro Hôtel-de-Ville.

Programme de la journée :

Temps de méditation, préparation corporelle, enseignement sur ce qu'est la méditation chrétienne par rapport aux autres méditations, temps d'échanges, pique-nique tiré du sac.

Un temps d'accueil des personnes curieuses de cette méditation qui ont envie d'expérimenter cette pratique. Un temps de ressourcement pour chacun et de découvertes des autres groupes de Lyon... pour faire communauté ensemble.

Afin de nous organiser, merci de répondre par email à Sophie Fayet (sophie@wccm.fr) **avant le 11 janvier 2020** pour nous dire :

Oui, je serai là

Non, je ne suis pas disponible

La participation est gratuite.

Dans l'espérance de vous y voir nombreux, nous vous souhaitons un beau temps vers Noël.

Sophie Fayet

(avec Muriel Bothier, Roger Chaudet, Louis Dubreuil, Marc Gagnaire, Sandrine Mundweiler et Louis Schweitzer, animateurs de groupe de la **Communauté mondiale pour la méditation chrétienne**, sur Lyon)

-=====

N.-B. : En complémentarité avec cette journée, vous pouvez aussi assister à une **conférence** donnée la veille au soir, le **17 janvier 2020** de **20h à 22h**, par Louis Schweitzer (animateur de groupe de méditation chrétienne) sur le thème :

Méditations, méditation... Spécificités de la méditation chrétienne

La méditation est à la mode, surtout sous des formes orientales ou laïques. Que peut-on en penser ? Par ailleurs, certaines pratiques méditatives sont enracinées dans les plus anciennes traditions chrétiennes. Quelles sont les différences, les points communs et en quoi ces pratiques sont-elles chrétiennes ?

Lieu : La Causerie, 115, Grande rue de la Guillotière Lyon 7^e.
Tél : 0695048121. lacauserie115@gmail.com