

INITIATION À LA MÉDITATION CHRÉTIENNE

« *Reste immobile et sache que je suis Dieu* »

Un cycle de six rencontres se tiendra

à la Claire Maison

3 rue de la Mairie - 69340 Francheville (Haut)

**le jeudi soir de 19h à 20h
du 27 février au 2 avril 2020**

Ce cycle gratuit propose à ceux qui sont intéressés par la méditation chrétienne et la prière silencieuse de faire l'expérience d'une pratique dans un petit groupe, d'en connaître les origines et de découvrir une forme de prière adaptée au monde contemporain.

Pour plus d'informations, contacter Sophie Fayet :
so.fayet@gmail.com – 06 15 76 77 66



COMMUNAUTÉ MONDIALE POUR LA MÉDITATION
CHRÉTIENNE – www.wccm.fr

Présentation de l'initiation à la méditation chrétienne Carême 2020

Avez-vous déjà réfléchi à la méditation ? Sans doute avez-vous entendu parler de la méditation comme un moyen de se détresser ou de diminuer la pression ?

Mais la méditation est aussi une forme de prière ancienne. Son but est de conduire le mental distrait au silence et au calme et ainsi de reposer en présence de Dieu.

On la trouve tout au long des âges de la tradition chrétienne, et elle est aujourd'hui reconnue comme une forme de prière qui correspond aux besoins du monde moderne.

Cette prière se fait en silence, en restant immobile et attentif. On l'appelle souvent la prière du cœur.

C'est un moyen d'être plus paisible et de se transformer. Nous apprenons à être moins distraits et davantage présents à Dieu.

Bien sûr, la méditation ne remplace pas les autres formes de prière, mais elle peut aider à les rendre plus intenses.

Nous vous proposons d'assister à une initiation et présentation de la méditation chrétienne, pendant tout le temps du Carême. Si vous ne pouvez y assister pendant les six semaines, venez quand vous pouvez. Chaque session vous présentera un aspect de la tradition de la méditation chrétienne et, surtout, vous pourrez faire l'expérience de méditer, et apprendre ainsi à méditer.

À chaque session, un court exposé vous sera présenté, puis nous partagerons un temps de méditation en silence, suivi d'un temps de questions et de partages. La session dure une heure et vous pourrez acheter des livres sur place.

Le groupe de Francheville animera cette initiation chaque jeudi de 19h à 20h, du 27 février au 2 avril 2020, à la Claire Maison à Francheville le Haut.

Si vous cherchez à vivre quelques instants de prière tranquille et paisible, ou si vous souhaitez seulement savoir ce dont il s'agit, vous êtes tout à fait bienvenu.

La méditation nous emmène au cœur de la foi chrétienne. Aussi espérons-nous que cette introduction à la méditation chrétienne enrichira la vie de beaucoup d'entre vous, ainsi que celle de la paroisse.