



PARCOURS NOUVELLE TERRE

THEME 2 : l'écologie intégrale : comment la vivre ?

Fiche participant

Ce thème fait référence au concept d'écologie intégrale développé par le pape François dans l'encyclique « Laudato Si » de 2015.



Cette fiche est un support d'une part de préparation à la rencontre fraternelle sur le thème, et d'autre part elle se veut un fil conducteur souple pour guider le déroulement de la rencontre.

Elle est complétée par des documents que chacun est invité à lire pour se nourrir avant la rencontre.

1) Me préparer à la rencontre.

Je relis autant que possible le quatrième chapitre de Laudato Si : l'écologie intégrale. Du moins, je peux relire en particulier les paragraphes 159 à 162 relatifs à la justice entre générations et les paragraphes 222 à 226 relatifs à la sobriété heureuse.

Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence « ne doit pas être fabriquée, mais découverte, dévoilée ».(extrait du paragraphe 225)

Suggestions de lecture avant la rencontre :

- Texte court de John Main relatif à l'esprit de pauvreté et au détachement
- Se désencombrer, de Dominique Loreau, écrivain vivant au Japon
- Interview de Michel Maxime Egger : l'écologie du désir

2) Indications pour le déroulement de la rencontre fraternelle (Durée : 1h 45 à 2h maxi) :

- Accueil, météo intérieure.
- Introduction par les animateurs référents du groupe
- Lecture du texte de Dominique Loreau : se désencombrer



Méditation silencieuse, 15 minutes

1er tour d'expression individuelle (sans se couper la parole) :

Questions starter :

- En quoi est-ce que je me sens touché par l'appel du pape François à vivre une écologie intégrale par une conversion ?
- Quel « genre de monde » ai-je le désir de laisser aux générations futures (petits enfants si c'est le cas...) ?
- La sobriété heureuse ou joyeuse (1), comment m'interpelle-t-elle dans mon quotidien de consommateur ?
-

2^{ème} tour « partage » en résonance avec le 1^{er} tour :

Questions starter :

- Qu'est ce qui nous empêche d'avancer vers une écologie intégrale ?
- Qu'est ce qui pourrait nous aider à avancer vers cette conversion, cette transition intérieure ?

Pistes et repères proposés par les animateurs référents « pour faire un pas »

Conclusion « petit pas » : Après un temps de silence et d'intériorité, chacun s'exprime sur son « petit pas » : ce qu'il retient du partage, ce qui le questionne, ou encore ce qu'il a le désir de mettre en pratique, d'expérimenter dans sa vie...

Clôture par le texte de John Main : l'esprit de pauvreté.

(1) Sobriété heureuse est le terme popularisé par Pierre Rabhi, pionnier de l'agroécologie, « vers la sobriété heureuse » (Actes Sud, 2010) et l'expression « sobriété joyeuse » est celle proposée par Michel Maxime Egger, sociologue éco théologien notamment dans son ouvrage « Se libérer du consumérisme » (Jouvence , 2020)