



PARCOURS NOUVELLE TERRE

THEME 3 : devenir méditant militant

Fiche participant

Ce thème fait référence directement à la posture intérieure que définit en particulier l'écothéologien suisse et sociologue Michel Maxime Egger et qu'il nomme méditant-militant.



Cette fiche est un support d'une part de préparation à la rencontre fraternelle sur le thème, et d'autre part elle se veut un fil conducteur souple pour guider le déroulement de la rencontre.

Elle est complétée par des documents que chacun est invité à lire pour se nourrir avant la rencontre.

1) Me préparer à la rencontre.

Je lis les documents du dossier documentaire :

- *Les trois histoires racontées par Joanna Macy, écophilosophe américaine*
- *La fiche « le méditant-militant(e) : une autre manière de s'engager de Michel Maxime Egger*

Et je visionne à nouveau, si possible, la conférence de Michel Maxime Egger du 4 novembre 2021

Lien : <http://www.wccm.fr/meditatio-ecologie/nouvelle-terre/>

2) Indications pour le déroulement de la rencontre fraternelle (Durée : 1h 45 à 2h maxi) :

- **Accueil, météo intérieure.**
-
- **Introduction par les animateurs référents du groupe**
-
- **Lecture du texte la meilleure résolution pour 2022**
-
- **Méditation silencieuse, 15 minutes**



Consigne : prévoir environ 30 minutes pour les deux tours du partage

☐ 1er tour d'expression individuelle (sans se couper la parole) :

Questions starter :

- *Quelles sont mes craintes face à l'avenir de la planète Terre ?*
- *Quel désir m'habite aujourd'hui pour contribuer au changement de cap (troisième scénario proposé par Joanna Macy)*
- *Après lecture approfondi du texte « le méditant- militant : une autre manière de s'engager » : quelle résonance en moi ? Parmi les 5 attitudes intérieures citées par Michel Maxime Egger, laquelle m'interroge, m'interpelle en particulier, vers laquelle j'ai le désir d'évoluer ?*

☐ 2^{ème} tour « partage » en résonance avec le 1^{er} tour

En cherchant à sortir de nos egos protecteurs, quels seraient nos désirs profonds pour contribuer à la transition dans une dimension méditant-militant ? Exemples possibles de forme d'engagement de « jardiniers » qui sèment, arrosent et attendent dans la patience que le jardin porte des fruits (référence : attitude intérieure : fécondité)

☐ Lecture du texte : l'espérance d'Andrée Chedid

☐ Pistes et repères proposés par les animateurs référents « pour faire un pas »

☐ Conclusion « petit pas » : Après un temps de silence et d'intériorité, chacun s'exprime sur son « petit pas » : ce qu'il retient du partage, ce qui le questionne, ou encore ce qu'il a le désir de mettre en pratique, d'expérimenter dans sa vie...