

## LIEU

La session se déroule dans la Maison d'accueil de l'Île Blanche, située en bord de mer dans la commune de Locquirec (Finistère) aux confins des Côtes d'Armor et du Finistère, dans un cadre enchanteur de mer et de verdure, d'espace et de silence.



Ancien manoir construit en 1661, elle est rachetée en 1926 par la Congrégation des Filles du Saint-Esprit et se reconstruit peu à peu, après 1968, en maison d'accueil dans le sens d'un « ressourcement humain et spirituel » : aux retraites spirituelles et sessions d'étude s'ajoutent les chapitres de congrégations religieuses, les séjours de repas et de détente, les classes de mer, l'accueil des seniors ou de religieux en convalescence.

En 1982, la Congrégation confie la gestion de la Maison de l'Île Blanche à une Association sans but lucratif (loi 1901). Une direction laïque est mise en place en 2008.

Depuis 2002, la maison d'accueil de l'Île Blanche s'ouvre à un accueil encore plus large et diversifié : séminaires d'entreprises, stages de formation, week-ends familiaux, vacances. Elle est animée par une communauté de religieuses de la Congrégation des Filles du Saint-Esprit, un aumônier résidant et une équipe de dix laïcs.

## INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

La session est co-organisée par la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (wccm.fr) et la maison d'accueil de l'Île Blanche de Locquirec.

**Informations :** Yves Le Thésisien

[yves.le-therisien@wanadoo.fr](mailto:yves.le-therisien@wanadoo.fr) (animateur de groupe de la CMMC)

**Inscriptions :** Maison d'accueil de l'Île Blanche BP 13 29241 Locquirec <http://www.ile-blanche-locquirec.fr>  
Tél. 02 98 67 43 72 [ileblanchelocquirec@wanadoo.fr](mailto:ileblanchelocquirec@wanadoo.fr)

## ACCÈS



- gare la plus proche Morlaix, puis ligne de bus n°30 depuis la gare jusqu'à Locquirec (35 mn) arrêt à Toul an Hery, Plestin les Grèves, juste après le pont en venant de la gare de Morlaix. Revenir ensuite vers Locquirec et après le pont, prendre l'impasse à droite. (800 m à pied).
- véhicule : Locquirec entre Morlaix et Lannion D64 depuis le Finistère et D42 depuis les côtes d'Armor (voir plan sur le site de la maison d'accueil).
- un co-voiturage peut-être mis en place : contacter la maison d'accueil pour avoir des renseignements sur les autres participants.



Communauté mondiale pour  
la méditation chrétienne

Trouver notre  
Liberté intérieure



**RETRAITE EN SILENCE**

AVEC **JOHN MARTIN SAHAJANANDA**

**du 21 au 23 octobre 2022**  
**Maison d'accueil de l'Île Blanche**  
**LOCQUIREC (Finistère)**



## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Tarif du week-end par personne : 163,80 €**

Ce tarif comprend :

- l'hébergement en chambre simple avec draps ainsi que la restauration (123,80€ avec douche en couloir ; + 9 € si chambre avec douche)

- les frais d'inscription et d'animation (40 €)

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_ Éventuel régime

alimentaire médical : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bulletin à retourner à : **Maison d'accueil de L'île Blanche** BP 13 - 29241 **Locquirec** avec un chèque d'arrhes de 50 € libellé à l'ordre de « *Maison d'accueil de L'île Blanche* » (retenus en cas de désistement tardif).

**Le solde sera à régler sur place.**

**Les tarifs ne doivent pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés financières.**

## LE THÈME DU WEEK-END

### Trouver notre liberté intérieure

« Vous connaîtrez la Vérité, et la Vérité vous rendra libres » affirme Jésus dans l'évangile de Jean.

Qu'est-ce que cette vérité qui rend libre ?

Qu'est-ce que cette liberté intérieure, la liberté des filles et des fils de Dieu, affranchie de tous les conditionnements du passé, des attentes du futur ?

Jésus a intitulé sa vision « Le royaume de Dieu ». Lui même a fait l'expérience du « Royaume de Dieu » et a vécu sa vie selon le « Royaume de Dieu ».

Une vie de liberté et de vérité.

Frère John Martin nous accompagne de telle manière que nous pénétrions au cœur de l'expérience de Dieu qu'a connue Jésus, et nous permet de transformer nos vies en liberté, créativité et amour inconditionnel.

## DÉROULEMENT DU WEEK-END

Les temps de méditation silencieuse alterneront avec les causeries spirituelles et les temps de prière de la communauté des sœurs.

Le week-end se déroulera essentiellement en silence. Il commencera le vendredi soir à partir de 19h et s'achèvera après le dimanche après-midi.

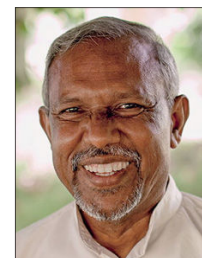


Objet de la CMMC

[www.wccm.fr](http://www.wccm.fr)

« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »

## L'INTERVENANT



Né en 1955 en Inde du Sud, d'une mère hindoue et d'un père catholique, le frère John Martin Sahajananda était prédestiné à entrer en résonance avec la tradition spirituelle de l'Inde et l'enseignement de Jésus Christ.

Pressentant l'appel intérieur à vouer sa vie à Dieu, il étudie

d'abord au séminaire Saint Pierre à Bangalore, puis à l'université Grégorienne de Rome. La lecture d'un article du Père Bede Griffiths, abbé de l'ashram de Shantivanam, sur les convergences entre christianisme et hindouisme, le touche profondément. Il rejoint ce lieu fondé dans le Sud de l'Inde en 1950 par les pères Henri Le Saux et Jules Monchanin, pionniers de l'aventure interreligieuse.

Il devient alors moine bénédictin. Héritier de la pensée de Bede Griffiths, dans le lignage des pères Le Saux et Monchanin, il enseigne une spiritualité qui souligne les éléments unificateurs des religions et le caractère unique de chaque voie spirituelle, tout en s'ouvrant à une spiritualité qui mène au-delà des frontières religieuses habituelles et des systèmes de croyance.

## EN PRATIQUE

**Du vendredi 21 octobre 2022, 19h  
au dimanche 23 octobre, 17h.**

Ce week-end est ouvert à tous, avec ou sans pratique préalable de la méditation, pour un chemin de paix intérieure.

Il est souhaitable de se munir de vêtements amples. Ceux qui le souhaitent peuvent apporter leur matériel (petit banc, coussin...)

**En fonction de l'évolution de la situation sanitaire liée à la pandémie de covid 19, d'éventuelles mesures de précaution sanitaire pourraient être mises en place (distanciation sociale, masque et gel selon nécessité, limitation des places).**