



# Journée de rencontre régionale

Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

## Le corps en méditation... ! Le corps en Christianisme... ?

avec Dana Perez\*

samedi 4 novembre 2023 9h30 - 16h45

### FAMILYA

50/52, Cours Charlemagne - Lyon 2<sup>e</sup>

à proximité de la gare de Perrache,  
accès tram T1- arrêt "Ste-Blandine"

Un temps de découverte pour les personnes intéressées par la méditation chrétienne, débutantes ou non, qui ont envie d'expérimenter cette pratique.

Un temps de rencontre et de partage entre les membres des groupes existants... pour faire communauté ensemble.

Accueil à partir de 8 h 45 autour d'un café.

### Programme

Accueil suivi d'un temps de méditation

Conférence de Dana Perez\* suivi d'un partage :

« *Le corps en méditation... risque, chance.....  
Le corps en Christianisme.... Une réconciliation* »

Repas en commun tiré du sac

Deux ateliers au choix :

- *Expérimentation : Le corps en son mouvement en son silence*
- *Approfondissement de la démarche de méditation chrétienne*

16h assise silencieuse

La rencontre se terminera à 16 h 45.

\* *Art du mouvement et Intériorité / Thérapie / Théologie*

**Participation aux frais, sur place : 10€**

**Inscription obligatoire :** Marc Gagnaire au 06 78 99 50 56 ou [marc.gagnaire42@gmail.com](mailto:marc.gagnaire42@gmail.com)