

La voie de la dépossession

« L'une des principales choses que la méditation doit nous apprendre est de méditer sans rien attendre. La voie sur laquelle nous marchons est celle de la dépossession, nous devons apprendre à lâcher notre désir de sagesse, de connaissance, de sainteté ou autre. Une fois que nous commençons à entrer dans l'expérience de la prière par notre méditation, nous commençons à comprendre ce qu'il y aurait de restreignant à prier pour quelque chose, des choses limitées. Nous commençons à apprécier la pure merveille de l'expérience de la prière elle-même, la merveille d'entrer dans la finitude de la prière du Christ. Nous commençons à apprendre que prier pour des choses revient, bien souvent, à céder à nos propres désirs. » John Main – OSB