



Méditation/Sagesse de Jean

16 novembre - 09:00 - 17 novembre - 17:00

à **La Mane** - 9 avenue de Lagarde - 31130 Balma



Avec le soutien de la communauté mondiale pour la méditation chrétienne (WCCM) et l'intercontinentale des consciences, nous vous invitons, que vous soyez méditant.e.s expérimenté.e.s ou avec le désir de découvrir la méditation, à nous rejoindre pour un week-end exceptionnel.

Nous y pratiquerons différentes formes d'assise silencieuse au sol ou sur chaise selon votre souhait.

Nous visionnerons, avec son accord, les magnifiques enseignements du professeur Jean Yves Leloup sur la sagesse de Jean.

Nous échangerons et partagerons nos expériences de ces deux pratiques dans les limites d'une parole aimante et d'une écoute bienveillante.

Ce week-end est ouvert à tou.te.s, que vous soyez chrétien.ne.s, d'une autre tradition ou athé.e.s. L'assise silencieuse et les commentaires du professeur J-Y Leloup, qui nous invitent dans cette odyssee à méditer l'évangile de Jean – un des plus beaux poèmes de la littérature mondiale- seront les guides de nos temps partagés.

Au programme :

- 4 assises silencieuses de 30 minutes,
- 4 projections de + ou – 60 minutes,
- 4 partages d'échanges.

Les repas de midi seront pris en commun suivant le mode de l'auberge espagnole (chacun amène un plat à partager, son assiette, verre et couverts). Il n'y a pas d'hébergement, prévoyez de passer la soirée et la nuit chez des ami.e.s ou dans un hébergement local.

Apporter vos coussins (pour celles et ceux qui méditent au sol),

Participation libre et consciente.

Il est intéressant pour celles et ceux qui aiment la méditation et les enseignements de J-Y Leloup d'assister aux deux journées, mais cela n'est pas une obligation. Il est souhaitable pour des raisons logistiques de nous informer de votre participation, mais cela n'est pas une obligation.

Il est bien de participer financièrement à la réalisation de cet événement, mais cela n'est pas une obligation, il y aura une corbeille à cet effet pour celles et ceux qui le souhaitent.

Contact et renseignements : 07 74 70 66 28 (whatsapp) francois09230@laposte.net

https://www.youtube.com/watch?v=b0uih03SR38&ab_channel=Jean-YvesLeloup

<https://wccm.fr/>

<https://intercontinentale-des-consciences.eu/about>