

ABBAYE DE PRADINES

Notre maison d'accueil, la Vigne, est le lieu où nous recevons pour une halte, quelques heures, quelques jours :
- des personnes, désirant vivre un temps de recherche et de réflexion, de méditation et de prière, avec la possibilité de rencontre, d'échange, d'écoute avec une sœur.
- des groupes d'aumônerie, de mouvements, pour un week-end ou une retraite, session.



Notre maison d'accueil a une capacité d'hébergement de : 20 chambres individuelles, 7 chambres doubles (douches et WC à l'étage.)

DÉROULEMENT

Les temps de méditation alterneront avec les causeries. Par ailleurs, des plages de temps libre seront prévues afin d'offrir la possibilité d'échanges, de rencontres, de lecture, de détente...

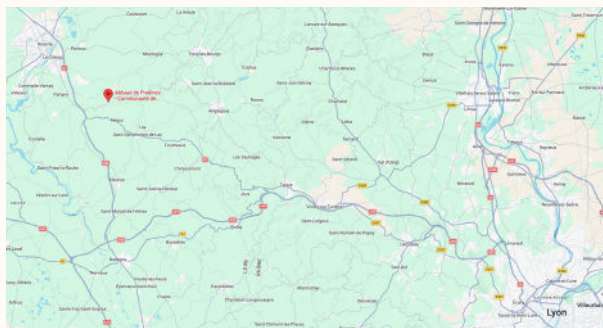
Ce week-end est ouvert à toutes et tous, avec ou sans pratique préalable de la méditation.

EN PRATIQUE

Accueil le vendredi 5 juin 2026 à partir de 16 h.
Fin du week-end le dimanche 7 juin 2026 à 15 h.
Il est souhaitable de se munir de vêtements amples. Ceux qui en possèdent peuvent apporter leur matériel (petit banc, coussin,...).

ACCÈS

Communauté des Bénédictines
de l'Abbaye de Pradines
1285 route du Rhins 42630 Pradines
Tél. 04 77 64 88 04 Fax 04 77 64 82 08
accueil@abbayedepradines.com



Position GPS à l'entrée de l'Abbaye :
Latitude 45°98'30"N - Longitude 4°16'76"E

Accès en voiture :

- de St-Étienne : A72 puis A89 direction Lyon - Roanne, puis sortie 33, direction Roanne par la N82, sortie 71 jusqu'au rond-point de la Côte Maréchal.
- de Lyon : A89 direction Clermont-Ferrand puis sortie 33 direction Roanne par la N82, sortie 71 (ou N7 depuis Lyon) jusqu'au rond-point de la Côte Maréchal.

Au rond-point de la Côte Maréchal, suivre la direction Régny par la D207 puis la D9 à droite dans L'Hôpital sur Rhins jusqu'à Pradines.

Accès en train :

gare la plus proche : Roanne.

INFORMATIONS & INSCRIPTION

inscription : bulletin d'inscription + chèque ou certificat de virement bancaire de 140€ à retourner par courrier postal à **Leïla Tilouine**
31 rue des Macchabées 69005 Lyon

Informations : 06 28 32 23 64
ou par mail : leila.tilouine@yahoo.fr

L'association des Amis de Frère John Martin



Communauté mondiale
pour la méditation chrétienne

Rester debout dans la tempête



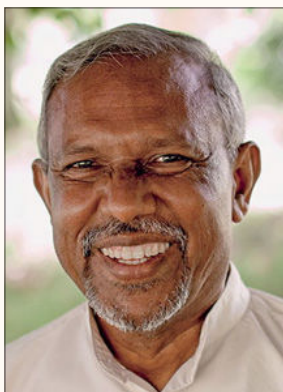
AVEC

JOHN MARTIN SAHAJANANDA

5 au 7 juin 2026
Abbaye de Saint-Pierre
Pradines (Loire)

Le week-end est ouvert aux méditants de notre Communauté et à toute personne intéressée.

L'INTERVENANT



Né en 1955 en Inde du Sud, d'une mère hindoue et d'un père catholique, le frère John Martin était prédestiné à entrer en résonance avec la tradition spirituelle de l'Inde et l'enseignement de Jésus Christ.

Pressentant l'appel intérieur à vouer sa vie

à Dieu, il étudie d'abord au séminaire Saint Pierre à Bangalore, puis à l'université Grégorienne de Rome. La lecture d'un article du Père Bede Griffiths, abbé de l'ashram de Shantivanam, sur les convergences entre christianisme et hindouisme, le touche profondément. Il rejoint ce lieu fondé dans le Sud de l'Inde en 1950 par les pères Henri Le Saux et Jules Monchanin, pionniers de l'aventure interreligieuse.

Il devient alors moine bénédictin. Héritier de la pensée de Bede Griffiths, dans le lignage des pères Le Saux et Monchanin, il enseigne une spiritualité qui souligne les éléments unificateurs des religions et le caractère unique de chaque voie spirituelle, tout en s'ouvrant à une spiritualité qui mène au-delà des frontières religieuses habituelles et des systèmes de croyance.



Objet de la CMMC

www.wccm.fr

« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »

THÈME / INTENTION

Rester debout dans la tempête

Le voyage de notre vie n'est pas toujours paisible. Nous sommes frappés par des tempêtes imprévues, extérieures et intérieures, comme la maladie, l'échec des relations, la perte d'emploi, les crises économiques, les tremblements de terre, les guerres, les tsunamis, etc... Nous devons avoir la force et la sagesse de faire face et de rester calmes au milieu de ces tempêtes.



Pendant que Jésus était dans le bateau avec ses disciples, une tempête survint. Jésus était endormi. Les disciples étaient effrayés et ont réveillé Jésus. Jésus a apaisé la tempête.

De même, pendant que les disciples naviguaient, une tempête est arrivée. Ils eurent peur. Jésus vint vers eux en marchant sur l'eau, et quand il est monté dans le bateau, la tempête s'est arrêtée.

Ce sont de belles images pour réfléchir sur ce thème, si actuel dans notre quotidien.

LA MÉDITATION CHRÉTIENNE

La méditation chrétienne proposée par John Main est une prière contemplative qui se pratique en silence et dans l'immobilité, en répétant un mot de prière, ou mantra. C'est un chemin d'attention, de connaissance de soi, d'intériorité et d'abandon.

BULLETIN D'INSCRIPTION

ATTENTION !

Le nombre de places est limité à 20 personnes par ordre d'inscription.

Prix de la session : 140 €

Hébergement en chambre individuelle ou couple.

Apporter vos draps et linge de toilette.

(mais possibilité de louer des draps sur place : + 6 €)

L'inscription ne sera effective qu'après réception – avant le 30 avril – de votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque à l'ordre de « **Méditation chrétienne de France** » ou d'un virement bancaire d'un montant de 140 €.

Je souhaite séjourner en :

chambre individuelle

chambre couple

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Le montant de 140 € est à payer à l'inscription par chèque à l'ordre de « **Méditation chrétienne de France** » ou par virement sur le compte bancaire de ASSOCIATION MÉDITATION CHRÉTIENNE DE FRANCE, domiciliation : CIC PARIS MARTYRS, n° 30066108210001052140116 BIC : CMCIFRPP IBAN : FR76 3006 6108 2100 0105 2140 116

Les tarifs ne doivent pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés financières

