

Thème : Lectio Divina dans la Création

Ce thème nous invite à nous mettre à l'écoute du « *Livre de la Création* », en suivant l'approche proposée par le Mouvement Laudato Si.



Cette fiche est un support d'une part de préparation à la rencontre fraternelle sur le thème, et d'autre part elle se veut un fil conducteur souple pour guider le déroulement de la rencontre. Elle est complétée par des documents que chacun est invité à lire pour se nourrir avant la rencontre.

1) Me préparer à la rencontre

- J'identifie un espace sauvage, mais accessible et sécurisant, pour accueillir la séance ;
- J'indique aux participants de venir avec des vêtements adaptés et de quoi prendre des notes ;
- Je prévois le matériel nécessaire (gong, coussins de méditation, protections en cas de pluie, chaises si besoin).

2) Indications pour le déroulement de la rencontre fraternelle (Durée indicative 1h30) :

- Accueil, météo intérieure.
- Introduction par les animateurs référents du groupe

Dans Laudato Si', le Pape François partage que " Saint François, fidèle à l'Écriture, nous invite à voir la nature comme un livre magnifique dans lequel Dieu nous parle et nous donne un aperçu de sa beauté et de sa bonté infinies." (LS 12).

Une façon d'y parvenir est de recourir à l'ancienne pratique chrétienne de la lectio divina ou prière lente et contemplative des Écritures. Dans cette pratique traditionnelle, on lit souvent d'abord le texte (lectio), on médite sur un mot ou une phrase (meditatio) et on prie (oratio) avec une question ou une idée qui pourrait survenir. Enfin, par la grâce de Dieu, on pourrait être amené à la contemplation (contemplatio) de simplement se reposer en présence de Dieu.



Pour notre propos, notre texte sera le livre de la Création, comme nous y sommes invités dans le Livre de Job :
 “Demande aux bêtes de t’instruire, aux oiseaux des ciels de parler, à la terre de t’enseigner, aux poissons des mers de conter ce que nous savons déjà tous : la main de Yhwh les a faits, sa main tient l’âme des vivants, le souffle dans la chair de l’homme.”

- **Méditation silencieuse (30 minutes)**

Maranatha

- **Lectio Divina dans la Création**

Invitez les participants à suivre ces différentes étapes :

- *Lire/Lectio : Pour utiliser ce processus de lectio divina dans la création, prenez le temps de "lire" la création simplement en marchant ou en regardant autour de vous en absorbant lentement avec tous vos sens ce qui vous entoure. Remarquez les différentes couleurs, formes, odeurs, textures.*
- *Méditer/Meditatio : Remarquez si quelque chose attire votre attention et vous permet de vous y attarder. Il peut s'agir d'une fleur, d'un arbre ou de formations nuageuses dans le ciel. Autorisez-vous à être présent à ce qui est là. Utilisez vos sens pour admirer avec émerveillement cette créature ou élément de la création. Réfléchissez à la manière dont vous expérimentez la présence de Dieu dans ou à travers cet élément de la création.*
- *Prier/ Oratio : Entrez en dialogue avec Dieu ou cette créature, comme reflet de la présence de Dieu. Vous pourriez vous poser une question telle que "Qu'est-ce que Dieu me dit à travers cet arbre ?" ou vous pourriez simplement rendre grâce à Dieu pour la beauté de cette création. Ensuite, autorisez-vous à écouter. Autorisez-vous à être ouvert à ce que Dieu pourrait vous dire à travers la création. Ne vous inquiétez pas si vous n'entendez rien. Soyez simplement ouvert à ce qui pourrait survenir, sans avoir besoin de forcer quoi que ce soit.*
- *Contempler/ Contemplatio : Après un certain temps, laissez aller tout mot ou pensée et permettez-vous simplement de vous reposer dans la présence de Dieu ici et maintenant. Vous pourriez fermer les yeux et simplement vous détendre. Lorsque vous êtes prêt à clore votre temps de prière, trouvez un moyen de rendre grâce : en silence, en offrant une prière à Dieu, en faisant un léger geste de gratitude comme un arc, ou en souhaitant à votre ami dans la création bien-être et santé. Puis terminez en disant un Notre Père ou [la Prière pour notre Terre de Laudato Si](#).*

- **1er tour d’expression individuelle (sans se couper la parole) :**

Chacun présente son expérience au groupe.

- **2ème tour « partage » en résonance avec le 1er tour**

Chacun exprime son ressenti après avoir écouté l'ensemble des présentations (sans jugement ni conseils).

- **Pistes et repères proposés en conclusion (par les animateurs référents « pour faire un pas »)**

1. Avez-vous envie de reproduire et d’approfondir cette expérience ?
2. Pensez-vous pouvoir y faire appel notamment lorsque vos besoins de ressourcement, de discernement, de sagesse... sont les plus forts ?
3. Pouvez-vous partager cette expérience avec vos proches ?

- **Conclusion “petit pas” :**

Après un temps de silence et d’intériorité, chacun s’exprime sur son « petit pas » : ce qu’il retient du partage, ce qui le questionne, ou encore ce qu’il a le désir de mettre en pratique, d’expérimenter dans sa vie...

