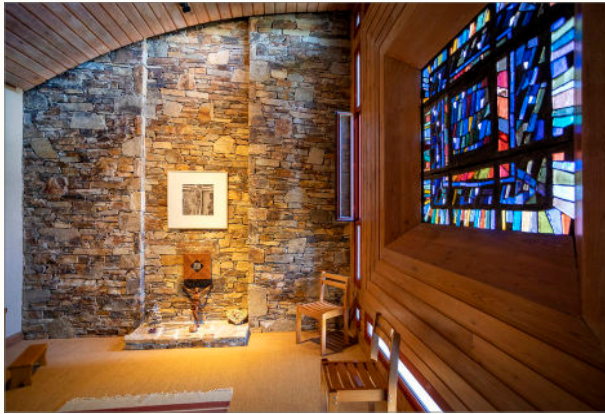




Communauté mondiale
pour la méditation chrétienne

Enseignements de base



Week-end de l'École de méditation WCCM France

du 13 au 15 novembre 2026
Abbaye d'En Calcat
81110 Dourgne (Tarn)

LE THÈME DU WEEK-END

Enseignements de base

Ouvert à celles et ceux qui pratiquent la méditation chrétienne selon l'enseignement de John Main depuis un certain temps, ce week-end sera un temps de partage et de ressourcement. Nous souhaitons offrir à cette occasion un moment de prise de recul, permettant l'approfondissement de notre pratique, une meilleure connaissance de la tradition sur laquelle elle se fonde, et, pour ceux qui le souhaitent, une préparation à la transmission du don de la méditation.

Le week-end sera rythmé par huit temps de méditation et s'articulera autour :

- de courts exposés sur l'« enseignement essentiel de John Main », l'« histoire de la tradition » et les « étapes du pèlerinage de la méditation »,
- d'échanges en groupes,
- de temps d'exploration en commun autour des connaissances et expériences de chaque participant.



Objet de la CMMC

« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »

www.wccm.fr

EN PRATIQUE

L'accueil se fera de 14 h à 15 h 30 pour débiter la rencontre à 16 h le vendredi 13 novembre 2026. Le week-end se terminera à 15 h le dimanche 15 novembre 2026.

Pour que nos échanges soient fructueux, vous êtes invités à lire ou relire « *Un mot dans le silence, un mot pour méditer* » de John Main – tout particulièrement l'introduction – ainsi que les 9^e et 10^e conférences de Jean Cassien, disponibles sur <https://www.wccm.fr>

Il sera par ailleurs proposé à chaque personne d'effectuer un exercice de présentation orale de la méditation chrétienne que vous êtes invité(e) à préparer préalablement au week-end, dans la mesure du possible (présentation de quelques minutes à un public chrétien ou non chrétien selon votre choix).



Pour les méditations, venez, si possible, avec votre matériel (petit banc, coussin, ...).

Abbaye d'En Calcat

Dans la commune de Dourgne du diocèse d'Albi, au pied de la Montagne Noire, la communauté des moines d'En Calcat vit selon la Règle de saint Benoît, écrite au VI^e siècle. Les soixante frères qui y demeurent cherchent à mettre en pratique l'Évangile par la prière, le travail, l'étude, et la vie fraternelle.



ABBAYE SAINT BENOÎT D'EN CALCAT
7 voie communale Hameau d'En Calcat
81110 DOURGNE
Tél. 05 63 50 32 37

Site internet : <https://encalcat.com/>



ACCÈS



Accès :

En train :
Gare la plus proche : Castres (15 km), Castelnaudary (28 km), Toulouse (60 km)

En bus :
Arrêt « Dourgne-En Calcat » sur le parking du monastère. Renseignements sur www.mobimipy.fr

Voir aussi : <https://encalcat.com/plan-d-acces>

INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

Pour toute information sur le week-end ou les modalités d'inscription, merci de vous adresser à :

Christine Vogel 64, boulevard Berthelot
63 000 Clermont-Ferrand 06 73 96 27 86

Email : christine@wccm.fr

INSCRIPTION

Le coût du week-end est de 135 € par personne. Il comprend l'inscription et la pension complète. *Location de draps sur place possible : + 5 €*

Hébergement en chambre individuelle ou double, avec douche et wc.

Les tarifs ne doivent pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés financières

Pour vous inscrire, voici le lien vers Hello Asso :



Week-end « Enseignements de base »

Si vous ne souhaitez pas payer via internet, merci de renvoyer le bulletin d'inscription ci-dessous avec le règlement à Christine Vogel 64 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand ou par email à christine@wccm.fr

Je règle par : chèque virement bancaire

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

C P : _____ Ville : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Chambre : individuelle double

Je désire louer des draps (+5€) : oui non

Le montant de 135 € est à payer à l'inscription par chèque à l'ordre de « Méditation chrétienne de France » ou par virement sur le compte bancaire de ASSOCIATION MÉDITATION CHRÉTIENNE DE FRANCE, domiciliation : CIC PARIS MARTYRS, n° 30066108210001052140116 BIC : CMCIFRPP
IBAN : FR7630066108210001052140116

